

Herzlich Willkommen

Schmerz lass nach! Atemübung, Bewegung, Cannabis - Verschiedene Wege aus dem Schmerz bei Hämophilie

Herzlich Willkommen

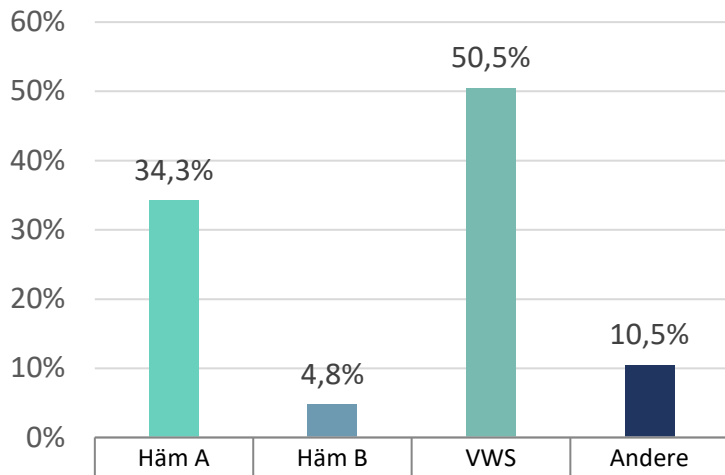


Deutsche Bluthilfe e. V.

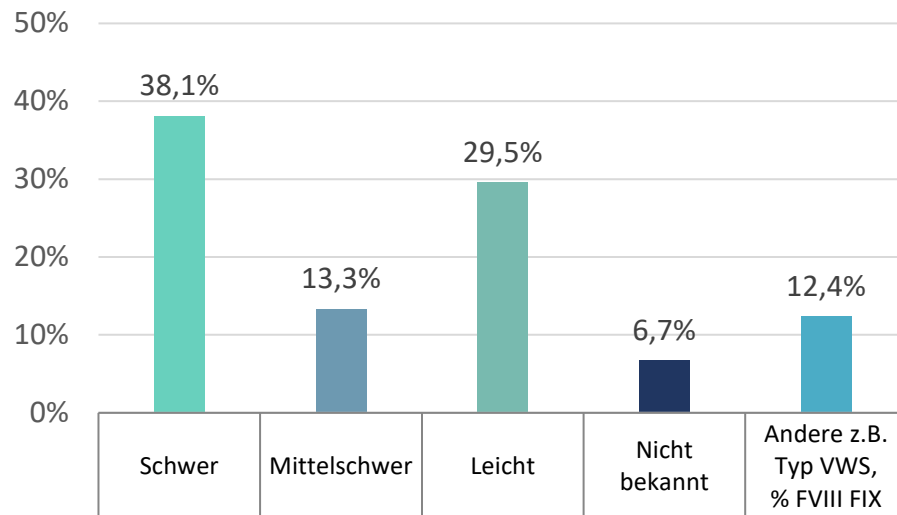


Blutungsneigung und Schweregrad der Blutungen

Welche Blutungsneigung liegt bei Ihnen (oder dem betroffenen Familienmitglied) vor?



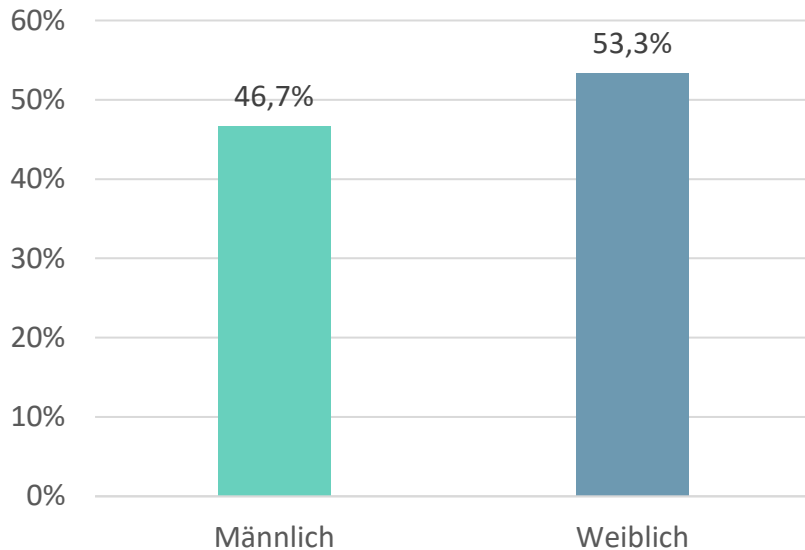
Schweregrad der Blutungsneigung?



105 Antworten von 105 Teilnehmern (n=105)

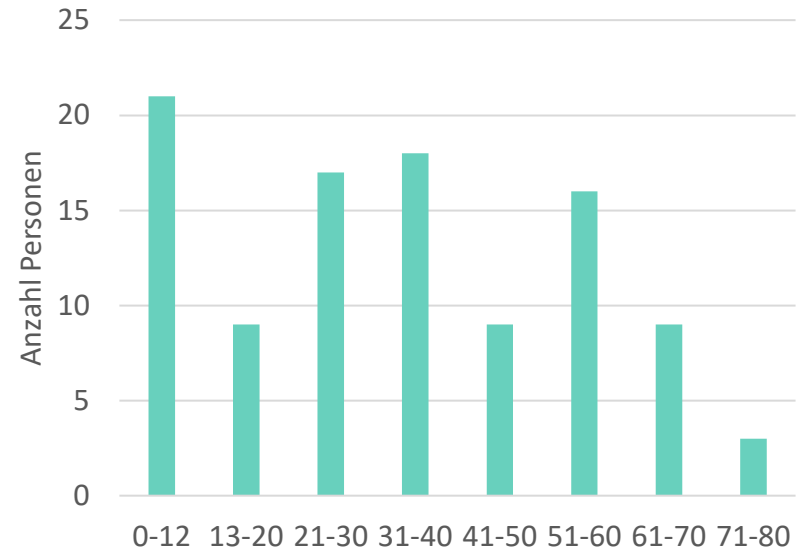
Geschlecht und Altersverteilung

Geschlecht der betroffenen Person



n=105

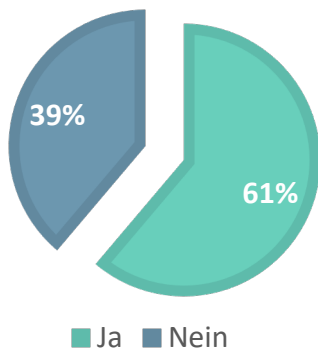
Alter der betroffenen Person (Jahre)



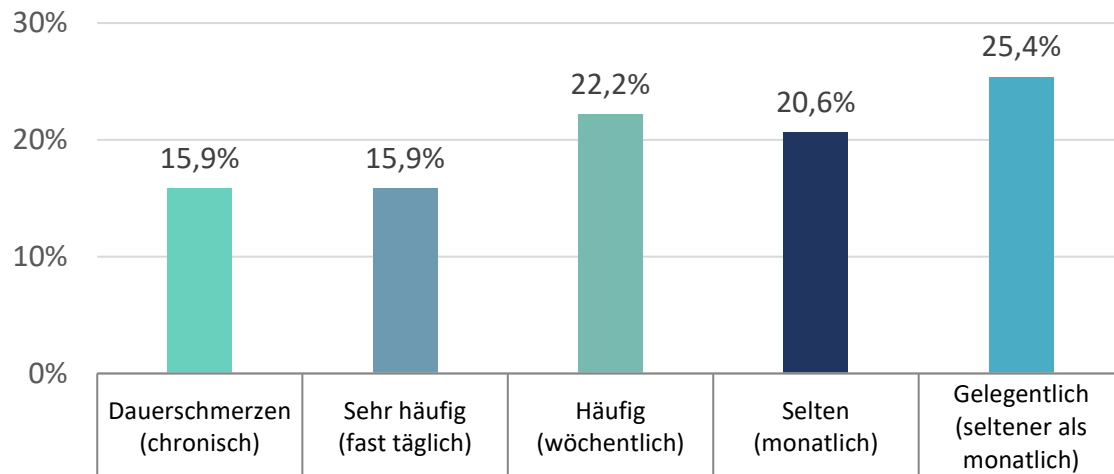
n=102; Jüngste/r < 1 Jahr; Älteste/r 77 Jahre

Schmerz und Blutungsneigung

Hatten Sie im Zusammenhang mit Ihrer Blutungsneigung bereits Schmerzen?

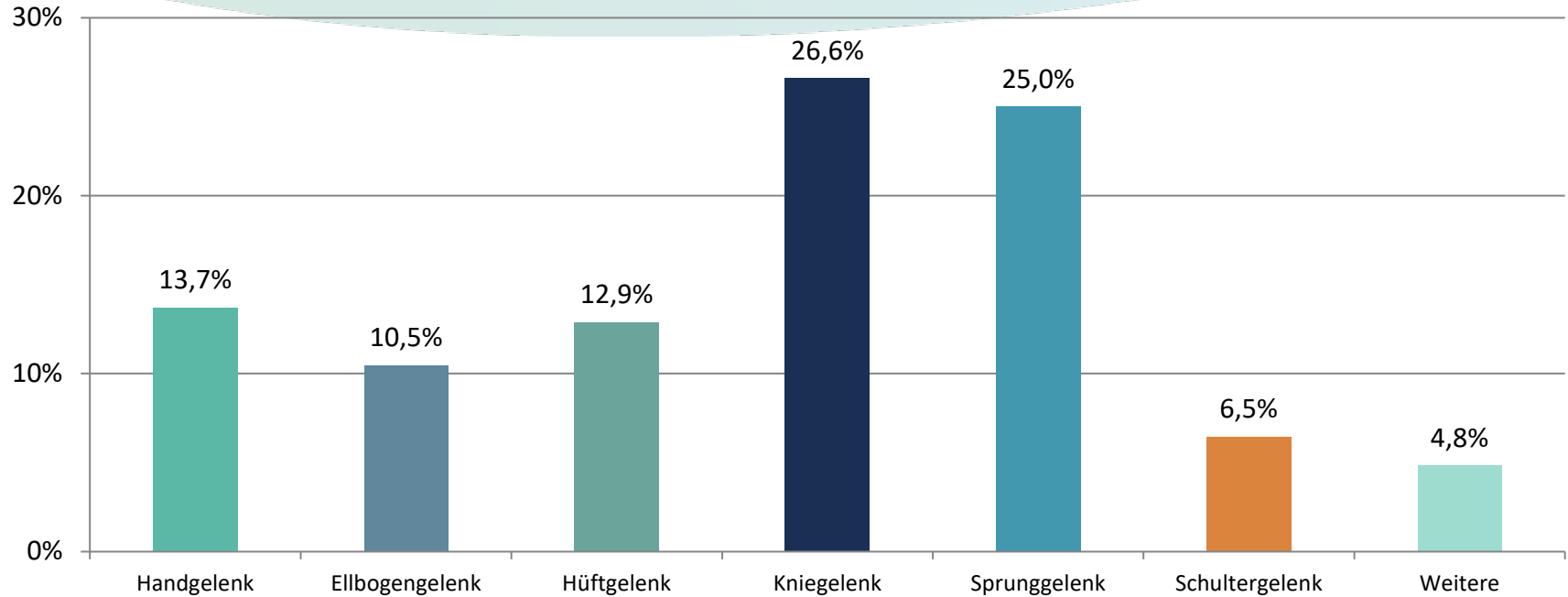


Wie häufig haben Sie Schmerzen im Zusammenhang mit Ihrer Blutungsneigung?



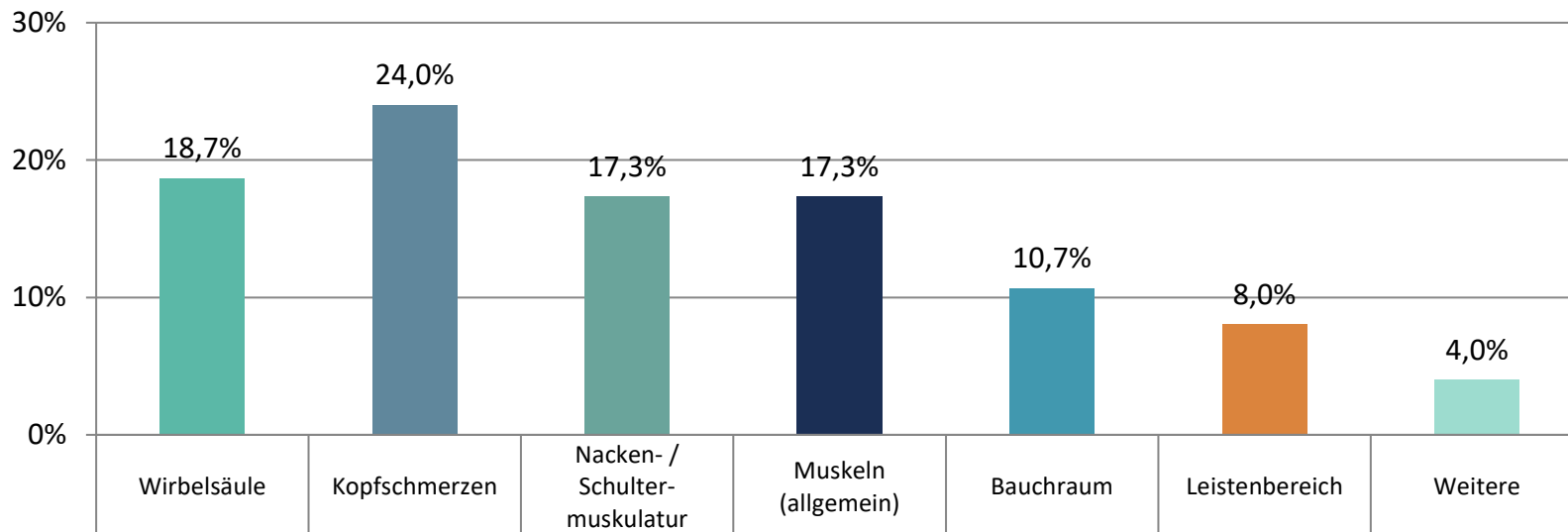
n=103

Wo treten Schmerzen am häufigsten auf? - Gelenke*



* n=63 Mehrfachnennung, max. 6 Antworten möglich

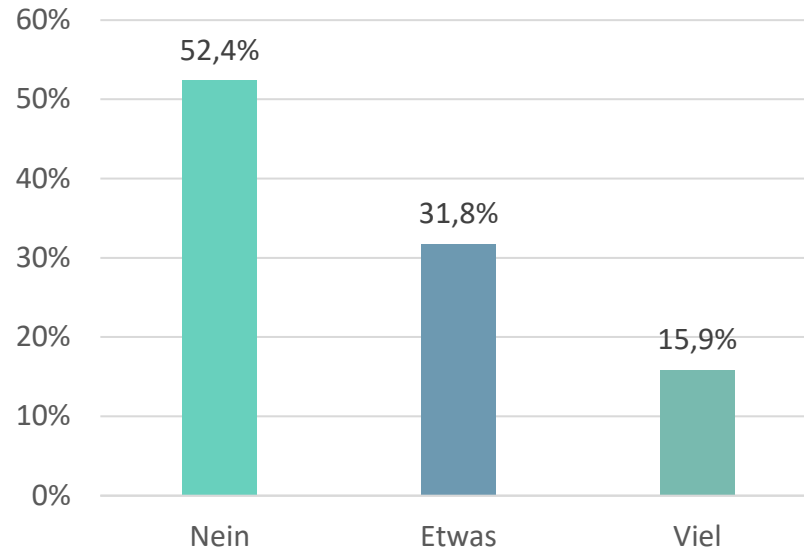
Wo treten Schmerzen am häufigsten auf? Andere Regionen*



* n=63 Mehrfachnennung, max. 6 Antworten möglich

Schmerzen bei der Punktion?

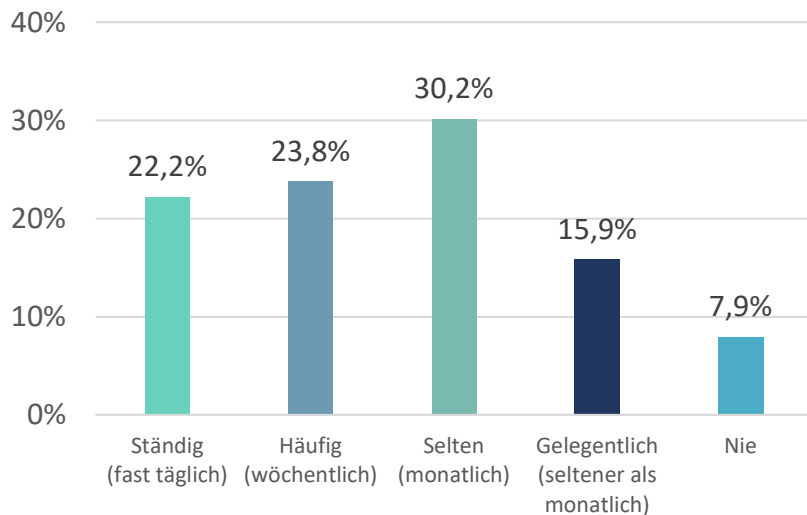
Haben Sie Schmerzen bei der Punktion?



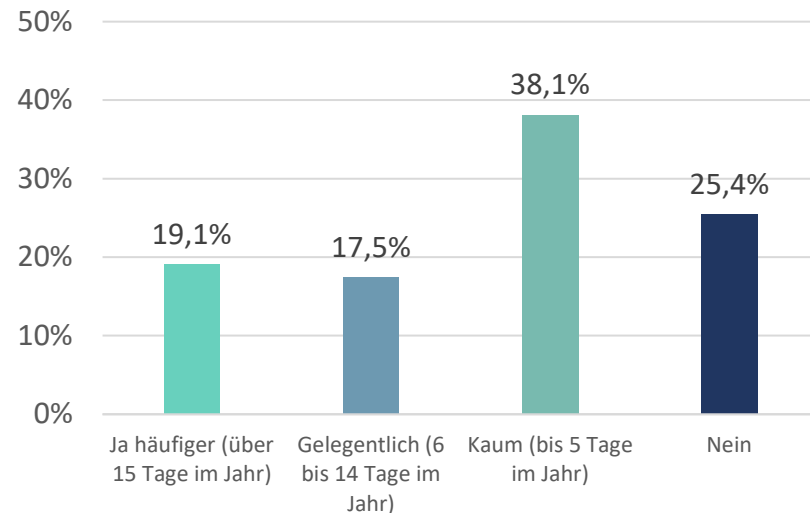
n=63

Einfluss von Schmerzen auf Alltag und Fehlzeiten

Inwieweit beeinträchtigen die Schmerzen Ihren Alltag?



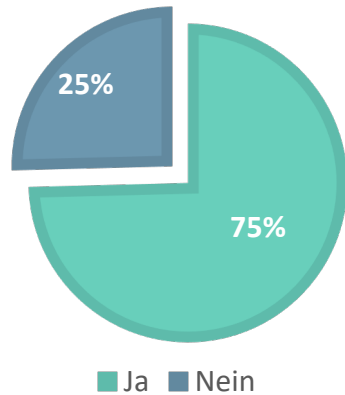
Kommt es aufgrund der Schmerzen zu Fehltagen in Schule / Beruf / Freizeit?



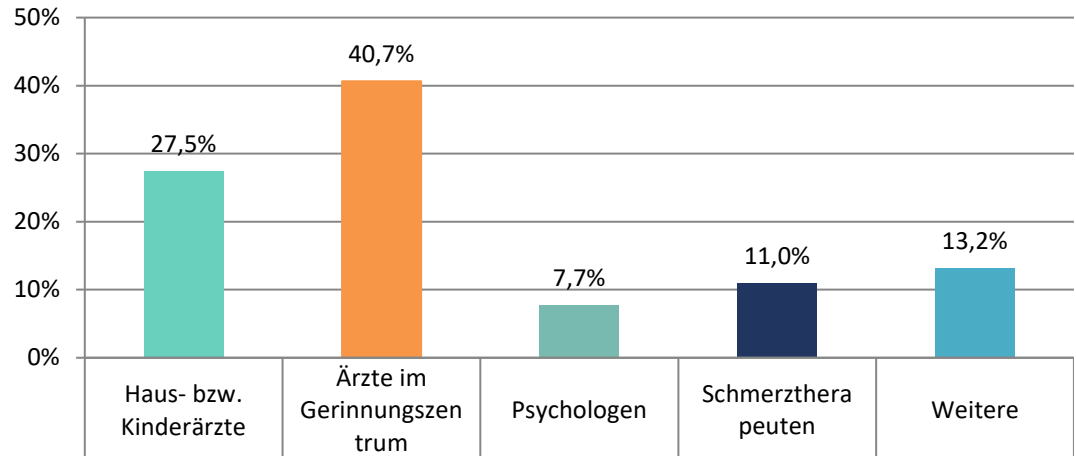
n=63

Schmerzen ansprechen

Sprechen Sie über Ihre Schmerzen?

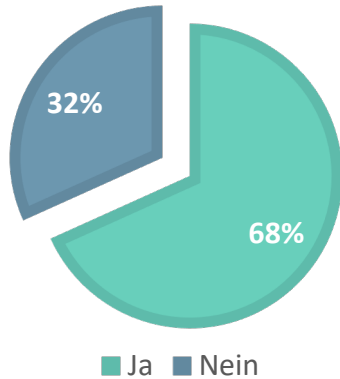


Mit wem sprechen Sie über Ihre Schmerzen?

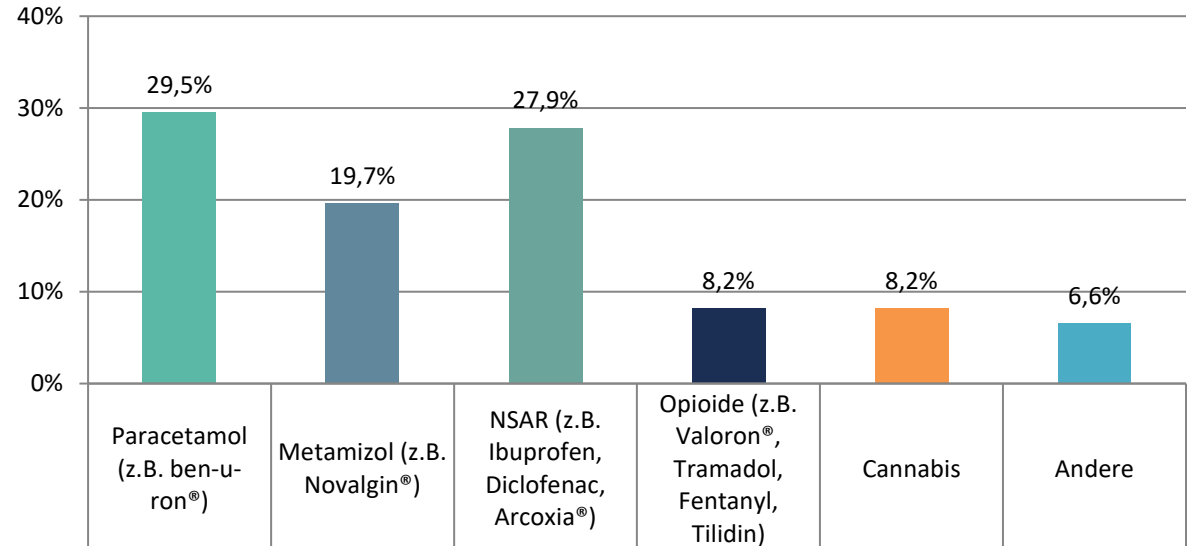


Medikamente zur Schmerzbehandlung

Nehmen Sie Medikamente, um die Schmerzen zu lindern?

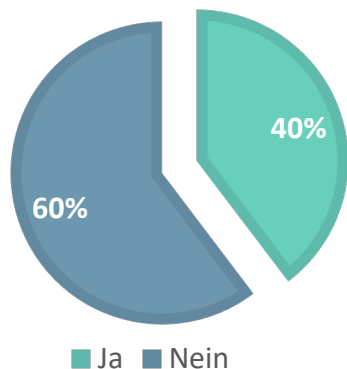


Welche „Art“ von Medikamenten nehmen Sie gegen die Schmerzen?

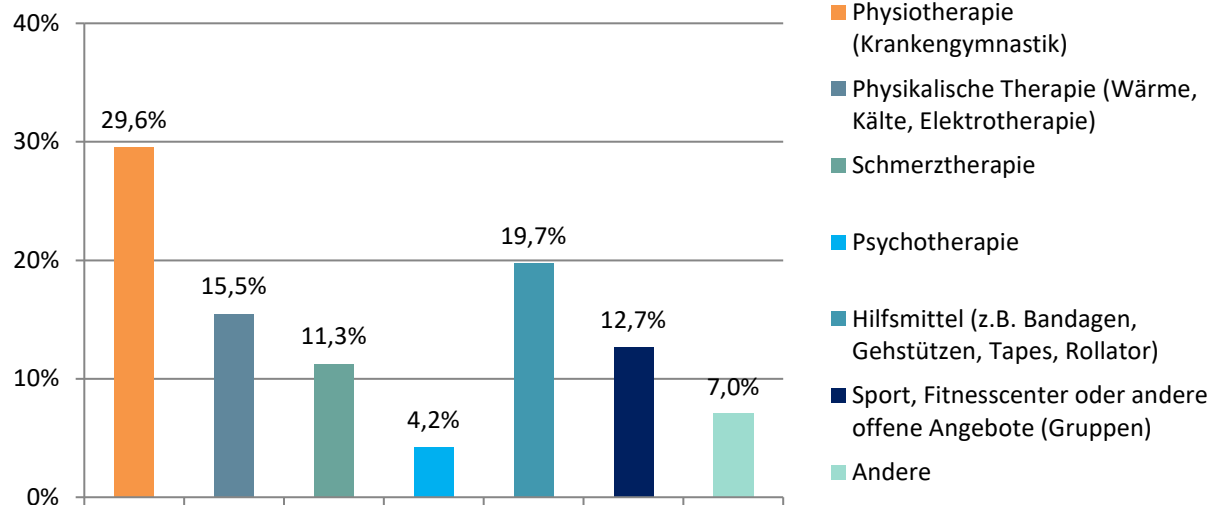


Weitere Unterstützung

Nehmen Sie weitere Unterstützung in Anspruch, um Ihre Schmerzen zu lindern?

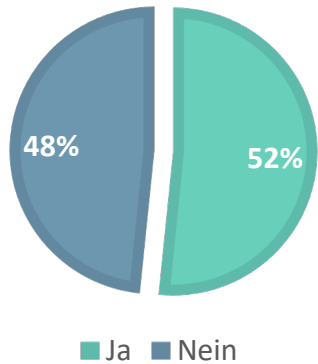


Wenn Sie weitere Unterstützung in Anspruch nehmen, wie sieht diese aus?

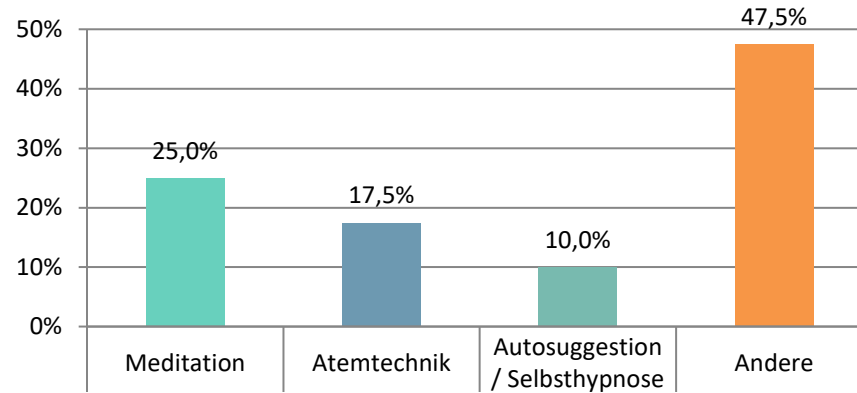


Haben Sie eigene Strategien, um mit den Schmerzen besser klarzukommen?

Eigene Strategien?



Welche Strategien sind dies?



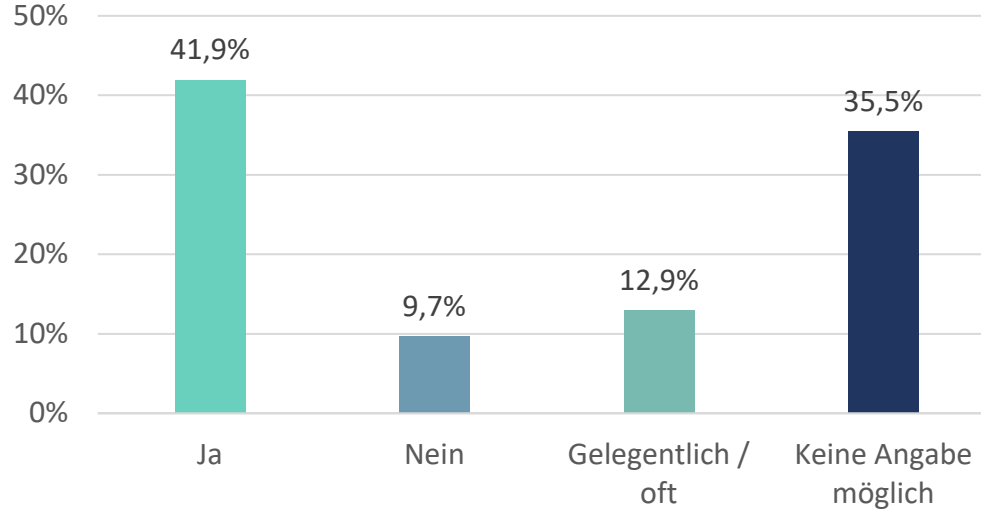
Andere:

- Ablenkung, Ignorieren
- Schonung, Ruhe
- Wärme, Kühlen
- Yoga, Sport, Bewegung
- Massage, Entspannung
- Fuß bewusst abrollen
- PECH-Regel*

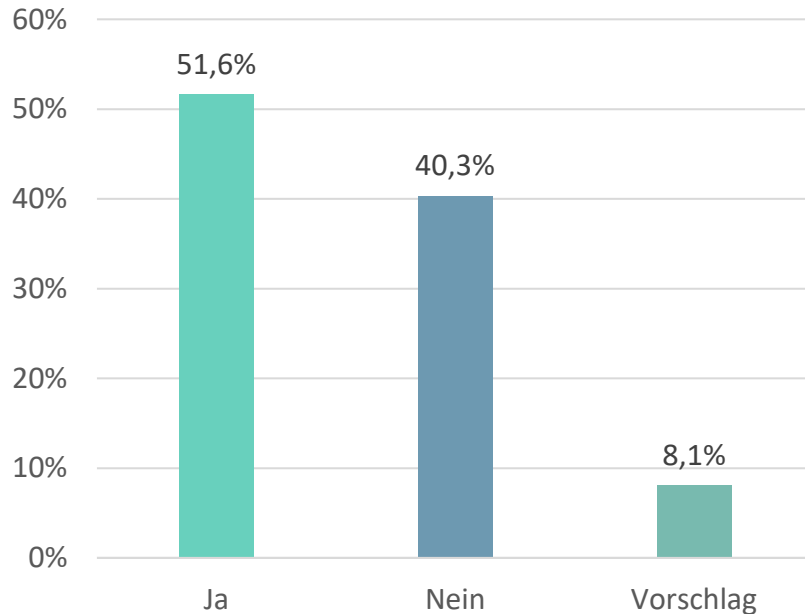
*Pause, Eis, Compression, Hochlagern

Einfluss der Faktorsubstitution

Im Falle einer Blutung: Werden die Schmerzen nach Faktorsubstitution besser?



Wünschen Sie sich eine bessere Unterstützung für Ihre Schmerztherapie?



Vorschläge:

- Direkte Ansprache im Zentrum; wird häufig vergessen
- Gründliche Aufklärung der Hausärzte
- Es sollte ernster genommen werden
- Ganzheitliche Unterstützung von Spezialisten, da man mit dem Thema nicht-medikamentöse Methoden alleine gelassen wird.
- Seit Covid gibt es nur schwer bis gar keine Termine

Vielen Dank für Ihre Teilnahme

Weitere Informationen finden Sie hier:

www.igh.info

www.deutschebluthilfe.com

www.haemophilie-therapie.de

www.octapharma.de

Die Aufzeichnung und die Präsentation werden in Kürze auf www.haemophilie-therapie.de zur Verfügung gestellt.