

Notfallplan Hämophilie für die Schule

Echte Notfälle treten auch bei Kindern mit Hämophilie nur selten auf. Wenn es aber einmal dazu kommt, ist eine schnelle und richtige Reaktion wichtig. Hier liegt viel Verantwortung bei den Betreuungskräften in Schule und Kindergarten. Mit ein wenig Grundwissen können Sie diese Verantwortung aber gut bewältigen.

Ziel des Notfallplans:

Der Notfallplan ist eine Unterstützung, sodass Sie eine Notfallsituation richtig einschätzen und dementsprechend reagieren können. Sollte es zu einem Zwischenfall kommen, können Sie in kürzester Zeit erfassen, was zu tun ist.

In jedem Fall ist es wichtig, dass innere und äußere Verletzungen nicht übersehen werden. Wenn Blutungen rechtzeitig erkannt werden, können diese gezielt behandelt werden.

Wichtig:

Nicht bei jeder Verletzung muss der Notarzt oder das Hämophiliezentrum informiert werden. Die Eltern dagegen immer.

A photograph showing a person's hands applying a white bandage to the lower leg of a child wearing blue shorts and sneakers. The background is a blurred green park setting.

Das muss sichergestellt werden:

- Eine Kopie des Notfallausweises soll in der Schule hinterlegt sein.
- Der Gerinnungsfaktor soll immer verfügbar sein (Achtung: Verfallsdatum).
- Eine Bereitschaftsnummer oder die Notfallnummer eines Arztes soll für Notfälle hinterlegt werden.

Hämophilie-Notfallplan

Wie reagiere ich nach einer Verletzung?

- Ruhe bewahren und das Kind beruhigen
- Kind an einen ruhigen Ort bringen, aber nicht alleine lassen
- Im Zweifelsfall immer die Eltern kontaktieren
- Neben sichtbaren äußeren Blutungen auch die Möglichkeit innerer Blutungen bedenken

| Was ist passiert? | Was ist zu tun? |
|--|--|
| Blauer Fleck | <ul style="list-style-type: none"> • Betroffenen Bereich kühlen |
| Nasenbluten | <ul style="list-style-type: none"> • Kopf vornüber beugen • Nasenflügel 15 min. zusammendrücken • Stirn oder Nacken kühlen |
| äußere Blutung wie Schürf-, Schnitt- oder Platzwunde | <ul style="list-style-type: none"> • Wundversorgung (säubern, desinfizieren) • Druckverband • Betroffenen Bereich kühlen |
| Blut im Urin / Stuhl | <ul style="list-style-type: none"> • Ruhe und viel trinken |
| Gelenks- und Muskelblutungen | <ul style="list-style-type: none"> • Körperteil kühlen und hochlagern |
| Leicht den Kopf gestoßen | <ul style="list-style-type: none"> • Engmaschige Überwachung • Wenn Kind auffällig reagiert (siehe Anzeichen für eine Hirnblutung): Eltern und Notarzt informieren |
| Kräftiger Schlag oder Stoß im Kopf-, Bauch- oder Brustbereich | <ul style="list-style-type: none"> • Gefahr von inneren Blutungen • Sofort Eltern und Notarzt kontaktieren |

ACHTUNG:

Manche Blutungen sehen beängstigend aus, sind aber nicht lebensgefährlich. Innere Blutungen, z.B. Hirnblutungen, sind von außen nicht sichtbar, können aber lebensgefährlich werden.

ANZEICHEN FÜR EINE HIRNBLUTUNG:

- Kopfschmerzen
- Nackensteifigkeit
- Verschwommenes Sehen
- Gleichgewichtsstörungen
- Krampfanfälle
- Übelkeit
- Erbrechen
- Bewusstlosigkeit