

# Reisecheckliste:

## Reisen mit dem Auto

Im Sommer wird es nicht nur im Kofferraum und auf der Ablagefläche schnell sehr warm. Bewahren Sie Ihre Medikamente deshalb unbedingt in einer Kühlbox auf. Besonders gut eignen sich Modelle, die sich über den Zigarettenanzünder betreiben lassen. Diese können Sie über einen entsprechenden Adapter auch mit Strom aus der herkömmlichen Steckdose versorgen.

Stellen Sie Ihr Auto nie in der prallen Sonne ab, wenn Sie Medikamente im Inneren aufbewahren. Hier ist die Leistungsfähigkeit einer Kühlbox schnell überschritten. Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich, vor allem bei sommerlichen Temperaturen. Müssen Sie unterwegs eine Selbstbehandlung durchführen, suchen Sie am besten einen Rastplatz auf. Dort finden Sie in der Regel einen ungestörten Ort.

### Sichern Sie sich für den Fall einer Panne ab:

Sind Faktorkonzentrat und Lösungsmittel zugänglich?

Wie ist die Notrufnummer der Polizei im Urlaubsland?

Über welche Nummer ist der ADAC, ÖAMTC oder ACS erreichbar?

Ist der Verbandskasten vollständig und haben alle Bestandteile ein gültiges Haltbarkeitsdatum?

Sind für alle Insassen Warnwesten griffbereit?