

Reisecheckliste:

Wichtige Reisedokumente

Zu den wichtigsten Dokumenten für eine Reise gehören Ihr Personalausweis und Ihr Reisepass. Kontrollieren Sie diese rechtzeitig vor Reiseantritt auf ihre Gültigkeit. In einigen Ländern ist zusätzlich ein Visum erforderlich.

Für Reisen im Inland benötigen Sie außerdem Ihre Krankenversicherungskarte, für Auslandsaufenthalte die Europäische Krankenversicherungskarte.

Abgeraten wird vielerorts mittlerweile von auf dem Handy gespeicherten ICE-Nummern, da diese von Dritten missbräuchlich verwendet werden können. Empfohlen wird stattdessen, eine Notiz mit diesen Daten im Geldbeutel mit sich zu führen.

Diese Unterlagen sollten Menschen mit Hämophilie dabei haben:

Notfallausweis (mehrsprachig)

aktueller Arztbrief (ggf. in Englisch)

Substitutionstagebuch

Adresslisten von Behandlungszentren im Reiseland

ggf. Schwerbehindertenausweis

Impfausweis

ärztliche Bescheinigung, dass Sie Faktorkonzentrat mitführen müssen

Zollbescheinigung für Gerinnungspräparate und Injektionszubehör

Adresse Ihres Behandlers und Ihrer Krankenkasse

ggf. Notfallnummer des Behandlers oder Gerinnungszentrums zu Hause