

Reisecheckliste:

Die wichtigsten Reisevorbereitungen auf einen Blick

Einfach vor der Reise erledigen & abhaken:

Besprechen Sie Ihre Reisepläne mit Ihrem behandelnden **Arzt in Ihrem Gerinnungszentrum**.

Sorgen Sie für einen ausreichenden **Vorrat an Faktorkonzentrat** inkl. Lösungsmittel und Injektionszubehör.

Für Flugreisen benötigen Sie ein **ärztliches Attest** als Bestätigung, dass Sie Faktorkonzentrate mit sich führen müssen.

Denken Sie an die **Zollbescheinigung** für Ihre Gerinnungspräparate.

Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, sich **am Zielort mit Faktorkonzentrat zu versorgen**.

Überprüfen Sie rechtzeitig Ihren **Impfschutz**, lassen Sie sich ggf. nachimpfen.

Notieren Sie sich Kontaktadressen des nächstgelegenen **Gerinnungszentrums und deutschsprachiger Ärzte** am Zielort.

Führen Sie Ihren internationalen **Notfallausweis** mit sich.

Sichern Sie sich mit einer **Auslandsrankenversicherung** gegen unvorhergesehene gesundheitliche Probleme ab. Sprechen Sie etwaige Leistungen vorab mit Ihrer Krankenkasse und der Auslandsrankenversicherung ab.

Kümmern Sie sich um einen sicheren Transport und eine **angemessene Lagerung Ihrer Gerinnungspräparate** (Kühlbox, Kühlschrank in der Reiseunterkunft).